

Лучше всего девочкам, посещающим школу, детский сад, закалывать волосы.

Не нужно обмениваться одеждой, спать на чужом белье, вытираться чужим полотенцем.

Раздеваясь в гостях, не надо класть свой головной убор в общий шкаф, на одну полку, лучше убрать его в пакет или в свою сумку.

Обязательно регулярно мыть голову, расчесывать волосы, менять нательное и постельное бельё.

**Простые меры предосторожности снизят вероятность встречи с паразитами, а своевременное лечение быстро избавит от незваных гостей!**



Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1  
e-mail: [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru);  
тел.: 8 (499) 241 86 28



## Профилактика педикулёза



## **Встретиться с вшами можно где угодно: в школе, в метро, в кино.**

Чаще заражаются дети; вши легко распространяются в организованных коллективах.

**Вши не прыгают**, они передаются при тесном контакте, при совместном использовании головных уборов, расчесок, подушек, наушников.

Педикулёз – заразное заболевание, вызываемое вшами.

Вши – насекомые размером от 1 до 5 мм, паразитируют на волосяном покрове человека, питаются кровью.



## **Вши вызывают зуд, а расчесывание укусов может стать причиной вторичного инфицирования.**

Увидеть вшей можно. У оснований волос они откладывают яйца беловатого цвета – гниды, их можно хорошо разглядеть с помощью увеличительного стекла.

## **Сами вши не уйдут, от них нужно избавиться.**

Есть специальные шампуни для уничтожения вшей. Также понадобится частый гребень, чтобы вычесать гнид. Всё это продается в аптеке. Использовать шампунь и другие средства против педикулёза нужно строго в соответствии с инструкцией.

Все расчёски, заколки, резинки нужно тщательно вымыть, а одежду, постельное бельё - постирать при высокой температуре и прогладить горячим утюгом.

Если есть возможность – можно заменить все аксессуары для волос на новые.

У ребёнка должна быть своя расческа, у девочек свои заколки, резинки для волос.

## **Дети должны знать, что примерять или носить чужие головные уборы негигиенично.**

