**Как избежать укуса клещей.**

**Действия при укусах**

С наступлением весны и на протяжении всего лета существует большая вероятность быть укушенным клещами, которые считаются одними из самых опасных для здоровья человека насекомых.

Первое появление клещей начинается в середине апреля.Как правило, клещи собираются на ветках деревьев, кустарников или на былинках травы.

Для того чтобы не стать «добычей» клеща, необходимо внимательно отнестись к приготовлениям, если вы решились выбраться в теплые деньки отдохнуть на природе.

Надевайте светлую одежду, поскольку если клещ попадет на вас, то вы его сразу же увидите. Также будет лучше, если на вас будет кофта с капюшоном и длинным рукавом. Капюшон можно заменить любым другим головным убором, главное, чтобы голова была надежно защищена от внезапного укуса.

Отправляясь в лес, выбирайте одежду и обувь, закрывающую как можно большую поверхность тела: свитер или рубашку с длинным рукавом, штаны, высокие ботинки или сапоги.

Штаны всегда заправляйте в ботинки и в носки, а рубашку всегда заправляйте в брюки.

Используйте репелленты – средства для отпугивания насекомых.

Каждые 2 часа обследуйте одежду и открытые участки тела на наличие клещей.

После посещения леса необходимо тщательно осмотреть все тело.

В особенности тщательному осмотру должны подвергаться области паха, шеи, ушные раковины, подмышки. Связано это с тем, что в этих местах, кожный покров наиболее нежный и тонкий, и опасные клещи присасываются чаще всего именно здесь.

Также не рекомендуется гулять поблизости от низких кустарников и в высокой траве.

Во время активности клещей (май-июнь) не стоит приносить в дом лесные цветы и ветки. Можете прихватить в дом клещей. Животные тоже могут помочь в транспортировке клеща в дом. Следите за своими домашними питомцами

**При укусе клещом нельзя!!!**

Ни в коем случае нельзя клеща давить пальцами - так тоже можно заразиться! Лучше взять пинцетом (или тканью) и сжечь. Если брали клеща руками – моем руки с мылом обязательно.

Что делать, если клещ присосался? Во-первых, попытаться удалить его самостоятельно, если он не проник слишком глубоко. Обхватите его пинцетом, пальцами, обернутыми бинтом, или суровой ниткой как можно ближе к голове и вытаскивайте медленно, вращательным движением. Вынутого клеща надо сжечь или залить кипятком, руки тщательно вымыть с мылом, место укуса продезинфицировать. Не надо расчесывать место укуса.

Если клещ присосался глубоко или вы просто боитесь его вытаскивать, быстро отправляйтесь в ближайший травмпункт. Там врач грамотно вытащит клеща и поместит его в пробирку, подскажет, где можно сделать анализ, чтобы выяснить, заразен клещ или нет. В Барнауле анализ можно сделать в вирусологической лаборатории по адресу: ул. М.Горького, 28.

Если есть подозрение на энцефалит, а прививку заранее вы не делали, срочно нужна инъекция иммуноглобулина. Сделать это необходимо в течение трех суток.

Детям до 14 лет иммуноглобулин вводят бесплатно в Барнауле в травмпункте детской поликлиники № 9 (ул. Георгиева 13, кабинет 35, телефон 47-75-63). Взрослое население обслуживается через страховые компании.