

Как принять участие в ВФСК ГТО

1. Зарегистрироваться на сайте всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО). В процессе регистрации получить уникальный идентификационный номер (УИН) или по-другому уникальный ID-номер.
2. Определить возрастную ступень на дату тестирования (плюс полгода-год к текущему возрасту) и ознакомиться с нормативами ВФСК ГТО.
3. Распечатать, заполнить и предоставить в Центр тестирования, где Вы будете выполнять нормативы испытаний ВФСК ГТО «Согласие на обработку персональных данных».
4. Заполнить заявку в Центре тестирования.
5. Получить медицинский допуск в детской поликлинике по месту жительства.
6. Сдать заявку и Согласие на обработку персональных данных в центр тестирования ВФСК ГТО (адрес ул. Молодежная, 2, тел. 55-68-78) или в школу учителю физической культуры.
7. Получить расписание сдачи нормативов в центре тестирования.
8. Явиться на сдачу нормативов имея при себе удостоверение личности и медицинский допуск, а также спортивную форму и инвентарь, соответствующие проводимому испытанию.
9. Если учащийся не явился на испытание по уважительной причине, он имеет право сдать норматив в резервный день, предварительно обратившись в центр тестирования ВФСК ГТО.
10. Узнать результаты тестирования на сайте ВФСК ГТО в личном кабинете, в разделе «Мои результаты».
11. Получить знак ВФСК ГТО в школе, в торжественной обстановке.