

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования и науки Алтайского края**

**Комитет по образованию города Барнаула**

**МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №128"**

**РАССМОТРЕНО**

на заседании МО учителей  
начальных классов

Протокол № 1 от 30.08.23 г.

**СОГЛАСОВАНО**

на заседании

Педагогического совета

Протокол № 17 от 30.08.23

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор школы

*И.В. Миронова*

Приказ № *01-09/444* от *31.08.23*



Рабочая программа  
курса внеурочной деятельности «Спортивный час»  
для 1х классов начального общего образования  
на 2023-2024 учебный год

Составители:  
учителя начальных классов

Барнаул 2023 г.

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа «Спортивный час» для 1 класса составлена с целью реализации ФГОС второго поколения, где внеурочная деятельность является обязательной, в рамках реализации спортивно оздоровительной направленности.

Программа рассчитана на 33 часа в год, продолжительность 1 занятия 40 минут. Содержание отвечает требованию к организации внеурочной деятельности.

### **Результаты освоения курса внеурочной деятельности**

**Личностными результатами** программы внеурочной деятельности является формирование следующих умений:

- ❖ целостный, социально ориентированный взгляд на мир;
- ❖ ориентация на успех в учебной деятельности и понимание его причин;
- ❖ способность к самооценке на основе критерия успешной деятельности;
- ❖ активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- ❖ проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- ❖ освоение моральных норм помощи тем, кто в ней нуждается, готовности принять на себя ответственность;
- ❖ развитие мотивации достижения и готовности к преодолению трудностей на основе конструктивных стратегий совладания и умения мобилизовать свои личностные и физические ресурсы стрессоустойчивости;
- ❖ освоение правил здорового и безопасного образа жизни.

**Метапредметными** результатами программы внеурочной деятельности является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

#### ***1.Регулятивные УУД:***

- ❖ умения планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия;
- ❖ планирование общей цели и пути её достижения;
- ❖ распределение функций и ролей в совместной деятельности;
- ❖ конструктивное разрешение конфликтов;
- ❖ осуществление взаимного контроля;
- ❖ оценка собственного поведения и поведения партнёра и внесение необходимых коррективов;
- ❖ принимать и сохранять учебную задачу;
- ❖ планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- ❖ учитывать установленные правила в планировании и контроле способа решения;
- ❖ адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;
- ❖ различать способ и результат действия;
- ❖ вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок, использовать предложения и оценки для создания нового, более совершенного результата.

#### ***2. Познавательные УУД:***

- ❖ добывать новые знания: находить дополнительную информацию по содержанию курса, используя дополнительную литературу, свой жизненный опыт;

- ❖ перерабатывать полученную информацию, делать выводы;
- ❖ преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр;
- ❖ устанавливать причинно-следственные связи.

### **3. Коммуникативные УУД:**

- ❖ взаимодействие, ориентация на партнёра, сотрудничество и кооперация (в командных видах игры);
- ❖ адекватно использовать коммуникативные средства для решения различных коммуникативных задач;
- ❖ допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственной, и ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии;
- ❖ учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- ❖ формулировать собственное мнение и позицию;
- ❖ договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- ❖ совместно договариваться о правилах общения и поведения и следовать им;
- ❖ учиться выполнять различные роли в группе.

### **Содержание курса внеурочной деятельности:**

Курс «Спортивный час» состоит из 3 разделов:

	Разделы	Кол-во часов
1	Велогонки	5
2	Командные игры	11
3	Эстафеты	17
	итого	33

## Тематическое планирование

	Наименование разделов и тем занятий	Количество о часов	Дата проведе ния
1	Эстафеты «В гостях у Светофора»	1	03.09.22.
2.	Эстафеты «Осенние забавы»	1	10.09.22.
3.	Эстафеты на велосипедах «Фигурное вождение»	1	17.09.22.
4.	Эстафеты «Листопад»	1	24.09.22.
5.	Эстафеты «Знатоки дорог»	1	01.10.22
6.	«Перестрелка», правила игры	1	08.10.22
7.	«Перестрелка», тактика игры	1	15.10.22
8.	«Перестрелка», техника игры	1	22.10.22
9.	«Перестрелка», игра по упрощенным правилам	1	12.11.22
10.	«Перестрелка», техника и тактика игры	1	19.11.22.
11.	Эстафеты на велосипедах «Велогонки»	1	26.11.22
12.	Эстафеты на велосипедах «ПДД»	1	03.12.22
13.	Эстафеты «Зимние забавы».	1	10.12.22
14.	Эстафеты «Новогодние».	1	17.12.22
15.	«Перестрелка», тренировочная игра.	1	24.12.22
16.	Кубок Деда Мороза по «Перестрелке»	1	14.01.23
17.	Эстафеты «На бубликах».	1	21.01.23
18.	Эстафеты «На лыжах».	1	28.01.23
19.	Эстафеты «На санках».	1	04.02.23
20.	Эстафеты «Битва богатырей».	1	11.02.23
21.	Эстафеты «Военные состязания».	1	18.02.23
22.	Эстафеты «Полоса препятствий».	1	25.02.23
23.	Эстафеты «Папа, мама, я – спортивная семья».	1	04.03.23
24.	Эстафеты «Масленица»	1	12.03.23
25.	Эстафеты «Краса – девичья коса»	1	18.03.23
26.	«Перестрелка», задачи игры	1	01.04.23
27.	«Перестрелка», ошибки в игре	1	08.04.23
28.	«Перестрелка», техника и тактика игры	1	15.04.23
29.	«Перестрелка», тренировочная игра.	1	22.04.23
30.	Весенний Кубок по «Перестрелке»	1	29.04.23
31.	Эстафеты «Кольцо Победы»	1	06.05.23
32.	«Велогонки» - велопрогулка по пересеченной местности.	1	13.05.23
33.	«Велогонки» - Весенний кубок среди 1 классов	1	20.05.23
		33	