

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Алтайского края

Комитет по образованию города Барнаула

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №128"

РАССМОТРЕНО

на заседании МО учителей
начальных классов
Протокол № 1 от 30.08.23 г.

СОГЛАСОВАНО

на заседании
Педагогического совета
Протокол № 17 от 30.08.23

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

И.В. Миронова

Приказ № 01-09/444 от 31.08.23



Рабочая программа
курса внеурочной деятельности «Спортивный час»
для 3х классов начального общего образования
на 2023-2024 учебный год

Составители:
учителя начальных классов

Барнаул 2023 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа «Спортивный час» для 2 класса составлена с целью реализации ФГОС второго поколения, где внеурочная деятельность является обязательной, в рамках реализации спортивно оздоровительной направленности.

Программа рассчитана на 34 часа в год, продолжительность 1 занятия 40 минут. Содержание отвечает требованию к организации внеурочной деятельности.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностными результатами программы внеурочной деятельности является формирование следующих умений:

- ❖ целостный, социально ориентированный взгляд на мир;
- ❖ ориентация на успех в учебной деятельности и понимание его причин;
- ❖ способность к самооценке на основе критерия успешной деятельности;
- ❖ активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- ❖ проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- ❖ освоение моральных норм помощи тем, кто в ней нуждается, готовности принять на себя ответственность;
- ❖ развитие мотивации достижения и готовности к преодолению трудностей на основе конструктивных стратегий совладания и умения мобилизовать свои личностные и физические ресурсы стрессоустойчивости;
- ❖ освоение правил здорового и безопасного образа жизни.

Метапредметными результатами программы внеурочной деятельности является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

1.Регулятивные УУД:

- ❖ умения планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия;
- ❖ планирование общей цели и пути её достижения;
- ❖ распределение функций и ролей в совместной деятельности;
- ❖ конструктивное разрешение конфликтов;
- ❖ осуществление взаимного контроля;
- ❖ оценка собственного поведения и поведения партнёра и внесение необходимых коррективов;
- ❖ принимать и сохранять учебную задачу;
- ❖ планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- ❖ учитывать установленные правила в планировании и контроле способа решения;

- ❖ адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;
- ❖ различать способ и результат действия;
- ❖ вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок, использовать предложения и оценки для создания нового, более совершенного результата.

2. Познавательные УУД:

- ❖ добывать новые знания: находить дополнительную информацию по содержанию курса, используя дополнительную литературу, свой жизненный опыт;
- ❖ перерабатывать полученную информацию, делать выводы;
- ❖ преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр;
- ❖ устанавливать причинно-следственные связи.

3. Коммуникативные УУД:

- ❖ взаимодействие, ориентация на партнёра, сотрудничество и кооперация (в командных видах игры);
- ❖ адекватно использовать коммуникативные средства для решения различных коммуникативных задач;
- ❖ допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственной, и ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии;
- ❖ учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- ❖ формулировать собственное мнение и позицию;
- ❖ договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- ❖ совместно договариваться о правилах общения и поведения и следовать им;
- ❖ учиться выполнять различные роли в группе.

Содержание курса внеурочной деятельности:

Курс «Спортивный час» состоит из 3 разделов:

	Разделы	Кол-во часов
1	Экскурсии, спортивные праздники	8
2	Командные игры	9
3	Эстафеты	17
	итого	34

Тематическое планирование

№ п/ п	Наименование разделов и тем занятий	Количество во часов	Дата проведения
1	Экскурсия в спортивную школу «Коммунальщик». Знакомство с правилами игры.	1	05.09-09.09
2	Экскурсия в спортивную школу «Коммунальщик». Знакомство с правилами игры.	1	12.09-16.09
3	Эстафеты на велосипедах «Фигурное вождение»	1	19.09-23.09
4	Эстафеты «В гостях у Светофора»	1	26.09-30.09
5	Эстафеты «Знатоки дорог»	1	03.10-07.10
6	Осенний кубок по «Перестрелке».	1	10.10-14.10
7	Осенний кубок по «Перестрелке».	1	17.10-21.10
8	Осенний кубок по «Перестрелке».	1	24.10-28.10
9	Эстафеты «Осенние»	1	07.11-11.11
10	Мастер – класс от спортсменов «Коммунальщика»	1	14.11-18.11
11	Мастер – класс от спортсменов «Коммунальщика»	1	21.11-25.11
12	Кубок Деда Мороза по «Перестрелке»	1	28.11-02.12
13	Кубок Деда Мороза по «Перестрелке»	1	05.12-09.12
14	Кубок Деда Мороза по «Перестрелке»	1	12.12-16.12
15	Эстафеты «Новогодние».	1	19.12-23.12
16	Эстафеты «Зимние забавы».	1	09.01-13.01
17	Эстафеты «На бубликах и санках».	1	16.01-20.01
18	Праздник «Горжусь Тобой Отечество»	1	23.01-27.01
19	Праздник «Горжусь Тобой Отечество»	1	30.01-03.02
20	Эстафеты «Битва богатырей».	1	06.02-10.02
21	Эстафеты «Военные состязания».	1	13.02-17.02
22	Эстафеты «Полоса препятствий».	1	20.02-24.02
23	Эстафеты «Папа, мама, я – спортивная семья».	1	27.02-03.03
24	Эстафеты «Папа, мама, я – спортивная семья».	1	06.03-10.03
25	Эстафеты «Масленица»	1	13.03-17.03
26	Эстафеты «Краса – девичья коса»	1	20.03-23.03
27	Весенний Кубок по «Перестрелке»	1	03.04-07.04
28	Весенний Кубок по «Перестрелке»	1	10.04-14.04
29	Весенний Кубок по «Перестрелке»	1	17.04-21.04
30	Эстафеты «Кольцо Победы»	1	24.04-28.04
31	Эстафеты «Кольцо Победы»	1	01.05-05.05
32	«Велогонки» - Весенний кубок среди 2 классов. полуфинал	1	08.05-12.05
33	«Велогонки» - Весенний кубок среди 2 классов. финал	1	15.05-19.05
34	Спортивный праздник «Классиков» на асфальте.	1	22.05-26.05
		34	

ЛИСТ КОРРЕКТИРОВКИ

[illegible]

В соответствии с ежегодным календарём образовательных событий, приуроченных к государственным и национальным праздникам РФ, памятным датам и событиям истории и культуры на предмете «Физическая культура» реализуются следующие темы Модуля воспитательной программы «Урочная деятельность»:

№ п/п	Наименование разделов, тем уроков	Количество часов	Модуль воспитательной программы «Урочная деятельность» (в соответствии с ежегодным календарём образовательных событий, приуроченных к государственным и национальным праздникам РФ, памятным датам и событиям истории и культуры)
1.	Экскурсия в спортивную школу «Коммунальщик». Знакомство с правилами игры.	1	01.09.- «День знаний»
2.	Экскурсия в спортивную школу «Коммунальщик». Знакомство с правилами игры.	1	03.09. - День солидарности в борьбе с терроризмом
3.	Эстафеты «Знатоки дорог»	1	05.10. - Всемирный день учителя
4.	Осенний кубок по «Перестрелке».	1	14.10.- 85 лет со дня рождения Крапивина Владислава Петровича, русского писателя (1938-2020)
5.	Осенний кубок по «Перестрелке».	1	3.11. – 135 лет со дня рождения Самуила Яковлевича Маршака, поэта, переводчика (1887-1964)
6.	Мастер – класс от спортсменов «Коммунальщика»	1	25.11. - День матери
7.	Кубок Деда Мороза по «Перестрелке»	1	04.12. - 140 лет со дня рождения Якова Исидоровича Перельмана, русского писателя – популяризатора, публициста, педагога (1882-1942)
8.	Кубок Деда Мороза по «Перестрелке»	1	05.12.– Всемирный день волонтеров
9.	Кубок Деда Мороза по «Перестрелке»	1	9.12. – День Героев Отечества
10.	Эстафеты «Зимние забавы».	1	11.01. - Всемирный день «спасибо»
11.	Праздник «Горжусь Тобой Отечество»	1	27.01. – День снятия блокады Ленинграда
12.	Эстафеты «Военные состязания».	1	14.02– Международный день дарения книги
13.	Эстафеты «Полоса препятствий».	1	23.02. – День защитника Отечества
14.	Эстафеты «Папа, мама, я – спортивная семья».	1	8.03 – Международный женский день
15.	Весенний Кубок по «Перестрелке»	1	7.04 – Всемирный день здоровья
16.	Весенний Кубок по «Перестрелке»	1	12.04. – Всемирный день авиации и космонавтики
17.	Эстафеты «Кольцо Победы»	1	29.04 – Международный день танца
18.	Эстафеты «Кольцо Победы»	1	1.05 – Праздник Весны и Труда
19.	«Велогонки» - Весенний кубок среди 2 классов. полуфинал	1	9.05 - День Победы