

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СОШ №128»

И.В. Миронова

Утверждаю:

Генеральный директор

АО «КШП-Глобус»

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
(С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)

АО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС»

1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА             | Масса порций | Пищевые вещества (г) |      |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|-----------|-------------|
|                                |              | Б                    | Ж    | У     |           |             |
| Бургеры с сыром                | 40           | 4,89                 | 3,32 | 15    | 110       | 3           |
| Каша молочная рисовая с маслом | 150          | 5,99                 | 6,6  | 45,17 | 264       | Таб 4       |
| Пюре фруктовое                 | 125          | 0                    | 0    | 13,75 | 55        |             |
| Чай с сахаром                  | 200          | 0,2                  | 0,02 | 15    | 61        | 685         |
| Итого                          |              | 11,08                | 9,94 | 88,92 | 490       |             |

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА          | Масса порций | Пищевые вещества (г) |      |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------|--------------|----------------------|------|-------|-----------|-------------|
|                             |              | Б                    | Ж    | У     |           |             |
| Пудинг из птицы с соусом    | 90           | 17,91                | 3,8  | 10,55 | 150       | акт         |
| Макаронные изделия отварные | 180          | 6,98                 | 5,39 | 44,5  | 255       | 516         |
| Напиток из ягод             | 200          | 0,07                 | 0,02 | 24,44 | 100       | акт         |
| Хлеб пшеничный              | 30           | 2,4                  | 0,3  | 15    | 72        |             |
| Итого                       |              | 27,36                | 9,51 | 94,49 | 577       |             |

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                    |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Фишболы в соусе    | 120          | 14,16                | 9,48  | 10,08 | 193       | акт         |
| Пюре картофельное  | 150          | 3,15                 | 6,75  | 21,9  | 163       | 520         |
| Лимонад домашний   | 200          |                      |       | 18    | 113       | акт         |
| Хлеб пшеничный     | 30           | 2,4                  | 0,3   | 15    | 72        |             |
| Итого              |              | 19,71                | 16,53 | 64,98 | 541       |             |



ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ  
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА           | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                              |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Запеканка творожная с соусом | 200          | 28,13                | 10,55 | 30,74 | 365       | 31          |
| Чай с сахаром                | 200          | 0,2                  | 0,02  | 15    | 61        | 685         |
| Булочка школьная             | 100          | 4,1                  | 1,6   | 26,4  | 128       | 428         |
| Итого                        |              | 32,43                | 12,17 | 72,14 | 554       |             |

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА  
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                    |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Биточки с соусом   | 90           | 8,83                 | 8,3   | 11,04 | 157       | 451         |
| Рис припущенный    | 180          | 4,46                 | 5,2   | 46,7  | 251       | 512         |
| Напиток из ягод    | 200          | 0,07                 | 0,02  | 24,44 | 100       | акт         |
| Хлеб пшеничный     | 30           | 2,4                  | 0,3   | 15    | 72        |             |
| Итого              |              | 15,76                | 13,82 | 97,18 | 580       |             |

ДЕНЬ: СУББОТА  
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                          | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|   |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Каша молочная пшеничная с маслом и фруктами | 230          | 9,57                 | 6,79  | 51,63 | 279       | табл 4      |
| Кофейный напиток                            | 200          | 1,48                 | 1,28  | 22,46 | 108       | акт         |
| Булочка творожная                           | 70           | 10,85                | 4,18  | 30,31 | 173       | 786         |
| Итого                                       |              | 21,9                 | 12,25 | 104,4 | 560       |             |

\*Среднее значение за период: 21,37 12,37 87,02 550

- Согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СОШ №128»

*Алла*  
И.В. Миронова



Утверждаю:

Генеральный директор

АО «КШП-Глобус»

" 26 " 2021

Г. В. Косых



ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
(С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)  
АО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС»  
1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА             | Масса порций | Пищевые вещества (г) |      |        | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|----------------------|------|--------|-----------|-------------|
|                                |              | Б                    | Ж    | У      |           |             |
| Суп -лапша домашняя с гречками | 200          | 4,64                 | 5,04 | 26,52  | 176       | 148         |
| Мясо тушеное                   | 90           | 12,51                | 19,8 | 3,6    | 130       | 433         |
| Рис припущенный                | 150          | 3,72                 | 4,33 | 38,92  | 209       | 512         |
| Чай с сахаром и лимоном        | 200          | 0,26                 | 0,03 | 15,25  | 64        | 686         |
| Хлеб пшеничный                 | 40           | 3,2                  | 0,4  | 20     | 96        |             |
| Хлеб ржаной                    | 20           | 1,6                  | 0,2  | 9      | 44        |             |
| Итого                          |              | 25,93                | 29,8 | 113,29 | 719       |             |

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА          | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|-------------|
|                             |              | Б                    | Ж     | У      |           |             |
| Рассольник со сметаной      | 200          | 1,91                 | 3,71  | 14,11  | 104       | 132         |
| Пудинг из птицы с соусом    | 90           | 17,91                | 3,8   | 10,55  | 150       | акт         |
| Макаронные изделия отварные | 150          | 5,82                 | 4,49  | 37,08  | 212       | 516         |
| Напиток из ягод             | 200          | 0,07                 | 0,02  | 24,44  | 100       | акт         |
| Хлеб пшеничный              | 40           | 3,2                  | 0,4   | 20     | 96        |             |
| Хлеб ржаной                 | 20           | 1,6                  | 0,2   | 9      | 44        |             |
| Итого                       |              | 30,51                | 12,62 | 115,18 | 706       |             |

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                    |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Минестроне         | 200          | 5,2                  | 4,4   | 10,8  | 104       | акт         |
| Фишболы в соусе    | 120          | 14,16                | 9,48  | 10,08 | 193       | акт         |
| Пюре картофельное  | 150          | 3,15                 | 6,75  | 21,9  | 163       | 520         |
| Лимонад домашний   | 200          |                      |       | 18    | 113       | акт         |
| Хлеб пшеничный     | 40           | 3,2                  | 0,4   | 20    | 96        |             |
| Хлеб ржаной        | 20           | 1,6                  | 0,2   | 9     | 44        |             |
| Итого              |              | 27,31                | 21,23 | 89,78 | 713       |             |



ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ  
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                              | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|   |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200          | 1,66                 | 4,91  | 10,56 | 92        | 110         |
| Пельмени  | 160          | 17,34                | 13,4  | 39,4  | 350       | акт         |
| Закуска из овощей                               | 80           | 1,47                 | 3,6   | 6     | 63        | акт         |
| Чай с сахаром                                   | 200          | 0,2                  | 0,02  | 15    | 61        | 685         |
| Хлеб пшеничный                                  | 40           | 3,2                  | 0,4   | 20    | 96        |             |
| Хлеб ржаной                                     | 20           | 1,6                  | 0,2   | 9     | 44        |             |
| Итого   |              | 25,47                | 22,53 | 99,96 | 706       |             |

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА  
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА        | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|-------------|
|                           |              | Б                    | Ж     | У      |           |             |
| Суп из овощей со сметаной | 200          | 1,66                 | 3,63  | 9,16   | 88        | 135         |
| Биточки с соусом          | 90           | 8,83                 | 8,3   | 11,04  | 157       | 451         |
| Рис припущенный           | 160          | 3,97                 | 4,62  | 41,24  | 223       | 512         |
| Напиток из ягод           | 200          | 0,07                 | 0,02  | 24,44  | 100       | 686         |
| Хлеб пшеничный            | 40           | 3,2                  | 0,4   | 20     | 96        |             |
| Хлеб ржаной               | 20           | 1,6                  | 0,2   | 9      | 44        |             |
| Итого                     |              | 19,33                | 17,17 | 114,88 | 708       |             |

ДЕНЬ: СУББОТА  
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ  
 СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА            | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|-------------|
|                               |              | Б                    | Ж     | У      |           |             |
| Суп картофельный с фасолью    | 200          | 4,76                 | 3,35  | 15,65  | 112       | 139         |
| Фрикадельки из птицы с соусом | 90           | 11,58                | 4,77  | 6,96   | 130       | акт         |
| Каша пшенная вязкая           | 180          | 5,09                 | 6,01  | 29,11  | 188       | Табл 4      |
| Напиток из сухофруктов        | 200          | 0,6                  | 0,06  | 29,79  | 124       | акт         |
| Хлеб пшеничный                | 40           | 3,2                  | 0,4   | 20     | 96        |             |
| Хлеб ржаной                   | 25           | 2                    | 0,25  | 11,25  | 55        |             |
| Итого                         |              | 27,23                | 14,84 | 112,76 | 705       |             |

Среднее значение за период: 25,96 19,70 107,64 710

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СОШ №128»

И.В. Миронова

Утверждаю:

Генеральный директор

АО «КШП-Глобус»

" 16 " 11



ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ

ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ

(С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ ШКОЛ)

2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА          | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                             |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Птица, тушеная в соусе      | 90           | 11,43                | 10,23 | 2,74  | 149       | акт         |
| Макаронные изделия отварные | 180          | 6,98                 | 5,39  | 44,5  | 255       | 516         |
| Напиток из ягод             | 200          | 0,07                 | 0,02  | 24,44 | 100       | акт         |
| Хлеб пшеничный              | 30           | 2,4                  | 0,3   | 15    | 72        |             |
| Итого                       |              | 20,88                | 15,94 | 86,68 | 576       |             |

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА     | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                        |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Плов из мяса           | 270          | 19,17                | 15,58 | 42,99 | 388       | 265         |
| Напиток из сухофруктов | 200          | 0,6                  | 0,06  | 29,79 | 124       | акт         |
| Хлеб пшеничный         | 30           | 2,4                  | 0,3   | 15    | 72        |             |
| Итого                  |              | 22,17                | 15,94 | 87,78 | 584       |             |

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА             | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                                |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Каша молочная пшеница с маслом | 150          | 6,46                 | 6,74  | 34,51 | 215       | Таб 4       |
| Чай с сахаром                  | 200          | 0,2                  | 0,02  | 15    | 61        | 685         |
| Мучное изделие                 | 50           | 5                    | 10,18 | 22,06 | 173       | акт         |
| Пюре фруктовое                 | 125          | 0                    | 0     | 13,75 | 55        |             |
| Итого                          |              | 11,66                | 16,94 | 85,32 | 504       |             |



ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА        | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                           |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Биточки из птицы с соусом | 90           | 14,58                | 9,68  | 8,94  | 190       | акт         |
| Каша гречневая вязкая     | 180          | 5,55                 | 6,01  | 25,01 | 176       | 510         |
| Напиток из ягод           | 200          | 0,07                 | 0,02  | 24,44 | 100       | акт         |
| Хлеб пшеничный            | 30           | 2,4                  | 0,3   | 15    | 72        |             |
| Итого                     |              | 22,6                 | 16,01 | 73,39 | 538       |             |

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА           | Масса порций | Пищевые вещества (г) |      |        | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|------------------------------|--------------|----------------------|------|--------|-----------|-------------|
|                              |              | Б                    | Ж    | У      |           |             |
| Вареники с творогом с соусом | 200          | 18,2                 | 4,6  | 76,3   | 390       | акт         |
| Чай с сахаром и лимоном      | 200          | 0,26                 | 0,03 | 15,25  | 64        | 686         |
| Булочка молочная             | 100          | 8,8                  | 2,2  | 50,3   | 128       | 779         |
| Итого                        |              | 27,26                | 6,83 | 141,85 | 582       |             |

ДЕНЬ: СУББОТА  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА             | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                                |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Бутерброды с сыром             | 50           | 6,26                 | 4,99  | 23,23 | 164       | 3           |
| Суп молочный с лапшой домашней | 250          | 5,63                 | 4,98  | 20,03 | 198       | 160         |
| Какао с молоком                | 200          | 3,87                 | 3,1   | 25,17 | 145       | 693         |
| Итого                          |              | 15,76                | 13,07 | 68,43 | 507       |             |

Среднее значение за период: 20,06 14,12 90,58 548,5

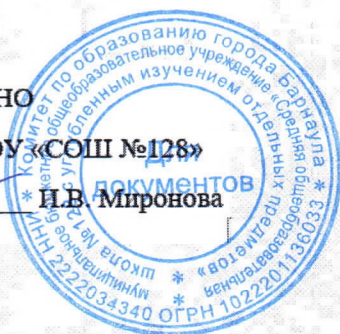
- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СОШ №128»

И.В. Миронова



Утверждаю:

Генеральный директор

АО «КШП-Глобус»

" 26 "



Сосых

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ  
(С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)  
2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА          | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|-------------|
|                             |              | Б                    | Ж     | У      |           |             |
| Суп картофельный с горохом  | 200          | 4,76                 | 3,35  | 15,65  | 112       | 139         |
| Птица, тушенная в соусе     | 90           | 11,43                | 10,23 | 2,74   | 149       | акт         |
| Макаронные изделия отварные | 150          | 5,82                 | 4,49  | 37,08  | 212       | 516         |
| Напиток из ягод             | 200          | 0,07                 | 0,02  | 24,44  | 100       | акт         |
| Хлеб пшеничный              | 40           | 3,2                  | 0,4   | 20     | 96        |             |
| Хлеб ржаной                 | 20           | 1,6                  | 0,2   | 9      | 44        |             |
| Итого                       |              | 26,88                | 18,69 | 108,91 | 713       |             |

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                            | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|   |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200          | 1,74                 | 3,94  | 16,2  | 76        | 124         |
| Плов из мяса                                  | 250          | 17,75                | 14,43 | 39,81 | 367       | 265         |
| Напиток из сухофруктов                        | 200          | 0,6                  | 0,06  | 29,79 | 124       | акт         |
| Хлеб пшеничный                                | 40           | 3,2                  | 0,4   | 20    | 96        |             |
| Хлеб ржаной                                   | 20           | 1,6                  | 0,2   | 9     | 44        |             |
| Итого   |              | 24,89                | 19,03 | 114,8 | 707       |             |

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                       | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |        | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--|--------------|----------------------|-------|--------|-----------|-------------|
|  |              | Б                    | Ж     | У      |           |             |
| Суп -лапша домашняя с гречками           | 200          | 4,64                 | 5,04  | 26,52  | 176       | 148         |
| Запеканка картофельная с мясом и овощами | 220          | 16,78                | 15,36 | 35,02  | 395       | акт         |
| Чай с сахаром и лимоном                  | 200          | 0,26                 | 0,03  | 15,25  | 64        | 686         |
| Хлеб пшеничный                           | 40           | 3,2                  | 0,4   | 20     | 96        |             |
| Хлеб ржаной                              | 20           | 1,6                  | 0,2   | 9      | 44        |             |
| Итого                                    |              | 26,48                | 21,03 | 105,79 | 775       |             |



ЧЕТВЕРГ:

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА        | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                           |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Уха школьная              | 200          | 7,46                 | 3,5   | 8,94  | 100       | акт         |
| Биточки из птицы с соусом | 90           | 14,58                | 9,68  | 8,94  | 190       | акт         |
| Каша гречневая вязкая     | 180          | 5,55                 | 6,01  | 25,01 | 176       | 510         |
| Напиток из ягод           | 200          | 0,07                 | 0,02  | 24,44 | 100       | акт         |
| Хлеб пшеничный            | 40           | 3,2                  | 0,4   | 20    | 96        |             |
| Хлеб ржаной               | 20           | 1,6                  | 0,2   | 9     | 44        |             |
| Итого                     |              | 32,46                | 19,81 | 96,33 | 706       |             |

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА         | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                            |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Борщ сибирский со сметаной | 200          | 3,17                 | 2,94  | 13,4  | 102       | 111         |
| Мясные ежики в соусе       | 120          | 10,72                | 20,79 | 16,26 | 246       | 562         |
| Пюре картофельное          | 150          | 3,15                 | 6,75  | 21,9  | 163       | 520         |
| Чай с сахаром              | 200          | 0,2                  | 0,02  | 15    | 61        | 685         |
| Хлеб пшеничный             | 40           | 3,2                  | 0,4   | 20    | 96        |             |
| Хлеб ржаной                | 20           | 1,6                  | 0,2   | 9     | 44        |             |
| Итого                      |              | 22,04                | 31,1  | 95,56 | 712       |             |

ДЕНЬ: СУББОТА

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА          | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                             |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Суп картофельный            | 200          | 4,8                  | 2,24  | 19,54 | 106       | 97          |
| Птица, тушенная в соусе     | 90           | 9,32                 | 6,6   | 3,04  | 148       | 301         |
| Макаронные изделия отварные | 150          | 5,82                 | 4,49  | 37,08 | 212       | 516         |
| Напиток из ягод             | 200          | 0,07                 | 0,02  | 24,44 | 100       | акт         |
| Хлеб пшеничный              | 40           | 3,2                  | 0,4   | 20    | 96        |             |
| Хлеб ржаной                 | 20           | 1,6                  | 0,2   | 9     | 44        |             |
| Итого                       |              | 24,81                | 13,95 | 113,1 | 706       |             |

Среднее значение за период:

26,26

20,60

105,75

720

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню